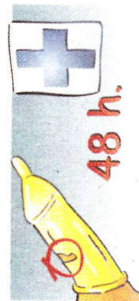
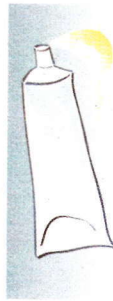


Tengo que recordar:



Utilizo **UN** preservativo para cada relación con penetración.

Nunca utilizo aceites de baño, vaselina o cremas corporales, ya que podrían romper el preservativo. Utilizo siempre lubricantes con base de agua (*hidrosolubles*) o saliva.



Si se me rompe el preservativo acudo a un centro sanitario antes de dos días.

Si me piden no utilizar preservativo:

- ◆ Digo que soy una mujer "segura": "NO lo hago sin preservativo".
- ◆ Se lo pongo con la boca.
- ◆ Utilizo el preservativo femenino.



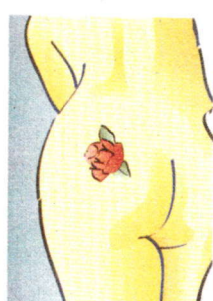
La utilización de esponjas durante la regla favorece el contagio de infecciones vaginales. Puedo enfermarme.



Si me inyecto drogas, no comparto el material de inyección (*agujas, jeringuillas, cazos, filtros o cucharas*) ya que podría coger SIDA o hepatitis.



Si estuviera embarazada podría transmitir el SIDA a mi hijo. Lo consultaría con mi médico.



A través de un tatuaje no higiénico también me puedo infectar de SIDA o hepatitis.

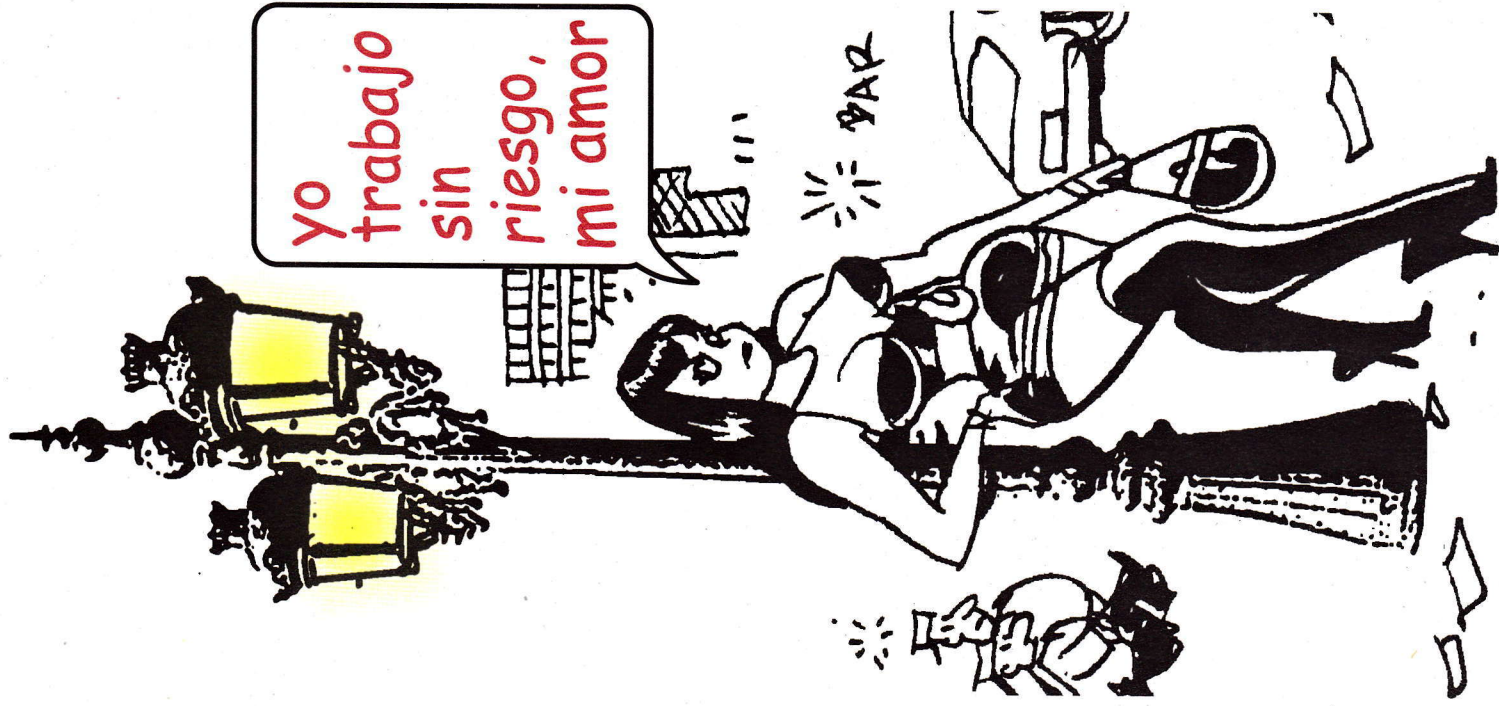
te informamos te ayudamos te queremos

comité
ciudadán
antisida
ourense

988 233 000 - 988 220 049
C/ Cabeza de Manzaneda, 26
Saúde-Móvil, detrás de la
vieja cárcel del Progreso



CONCELLERÍAS DE SANIDADE E
DROGODEPENDENCIAS
E DE PROMOCIÓN
PARA A IGUALDADE DA MULLER
Teléfono: 988 374 401
C/ Capitán Eloy, 20 Entlo.

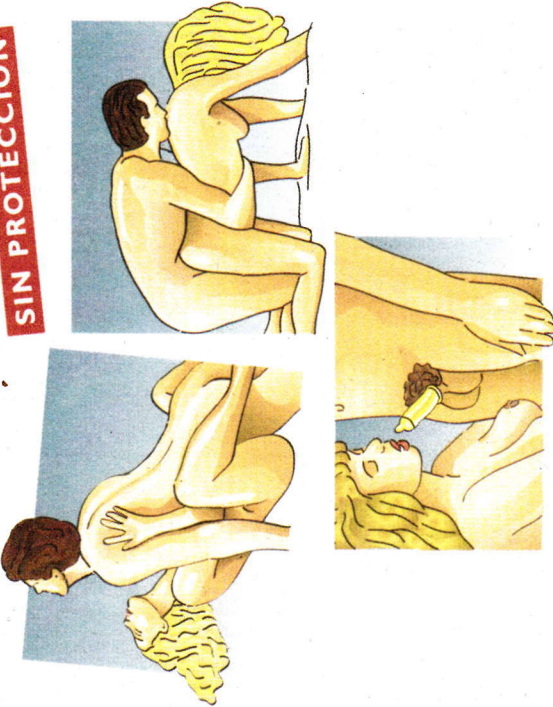


Yo me protejo

Cuando trabajo en la prostitución y no utilizo preservativo tengo más riesgo de contagiarme de SIDA, hepatitis y otras enfermedades que se transmiten a través de relaciones sexuales.

¿CÓMO ME PUEDO INFECTAR?

A través de sexo anal, vaginal u oral

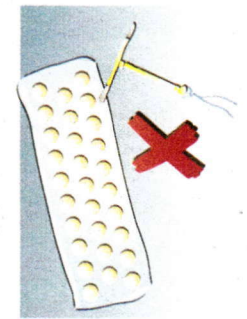


¿CÓMO PUEDO SABER SI ESTOY INFECTADA DE SIDA, HEPATITIS U OTRAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Mediante un análisis de sangre en el caso de SIDA y hepatitis.

Mediante una revisión ginecológica para las otras enfermedades de transmisión sexual.

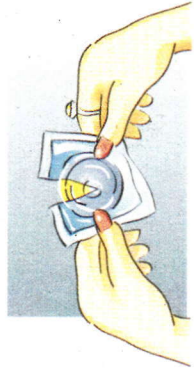
¿CÓMO ME PUEDO PROTEGER DE ESTAS INFECCIONES?



Usando **SIEMPRE** preservativo en el sexo anal, vaginal y oral.

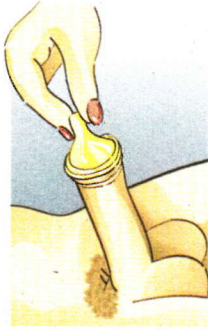
La utilización de otros métodos anticonceptivos como la píldora o el DIU **NO** evitan el contagio de estas infecciones.

El preservativo masculino



Abro el envoltorio con la mano.

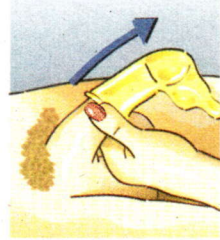
Tengo cuidado con las uñas, los anillos o los dientes ya que lo podrían romper.



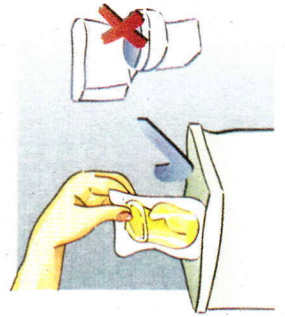
Se lo pongo con el pene en erección antes de la penetración y aprieto la punta del preservativo con los dedos.



Con la otra mano deslizo el preservativo hasta cubrir todo el pene, asegurándome de que no quede aire en el interior del preservativo.

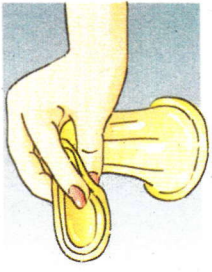


Después de eyacular, antes de que empiece a perder la erección, retiro el pene de la vagina o ano sujetando el preservativo. Después retiro el preservativo.

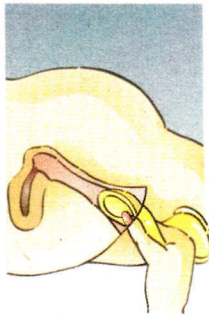


Anudo el preservativo y lo tiro siempre a la basura, nunca al WC.

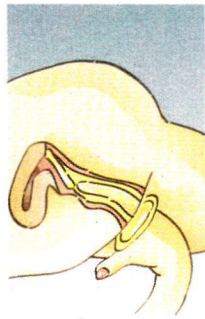
El preservativo femenino



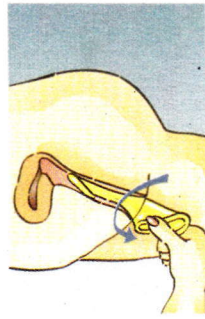
Me pongo el preservativo femenino como si fuera un tampón sin aplicador.



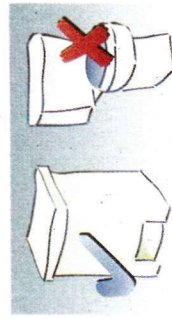
Cojo la anilla pequeña y la meto en la vagina tan arriba como pueda.



Meto el dedo en el preservativo hasta que toco el extremo de la anilla interior y lo impulso hacia adentro de la vagina.



Para sacarlo, giro el preservativo por la anilla exterior y estiro con suavidad.



Lo tiro siempre a la basura, nunca al WC.

YO LO UTILIZO:

- ◆ Cuando el cliente no quiere utilizar preservativos masculinos.
- ◆ Cuando no sé el idioma y el cliente quiere un servicio rápido.
- ◆ Con mi compañero habitual.